

TEČAJ JADRANJA ZA OTROKE



JK KERMAR v sodelovanju z YC ČUPA

Kje? Sesljski zaliv v Italiji.

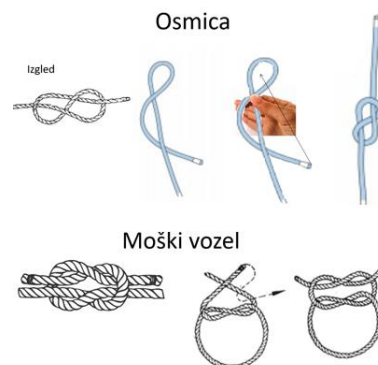
Kdaj? Od ponedeljka do petka od 9. do 17. ure

1. tečaj: od 01. julija do 05. julija
2. tečaj: od 08. julija do 12. julija
3. tečaj: od 29. julija do 02. avgusta

V poletnih mesecih potekajo tečaji jadrnanja na optimistu, ki so namenjeni otrokom od 6. do 12. leta. Tečaji nudijo otroku osnove jadrnanja: z usposobljenimi inštruktorji bomo odkrivali skrivnosti morja in vetra, spoznavali osnove vremenoslovja in spoznali jadrnico optimist in pridobivali spretnosti na jadrnici – od ravnotežja do uporabe krmila in izkoriščanja vetra.

Glavna dejavnost, predvsem v prvih dneh tečaja, je igra. Otroci prevračajo čoln, plavajo, tekmujejo v veslanju, plujejo "slalom" okrog boja, si podajajo žogo z enega čolna na drugi in še in še. Vse to opravljajo z rešilnim jopičem. Taka metoda omogoča vsakemu otroku, da premaga začetni strah pred vodo in jadrnico in da ju vzljubi na nevsiljiv način. V kratkem času otroci pridobijo potrebno spretnost in gotovost in v nadaljevanju postopoma osvajajo veščine jadrnanja. Otrok, ki zaključi tečaj, zna sam sestaviti svojega optimista in samostojno krmariti.

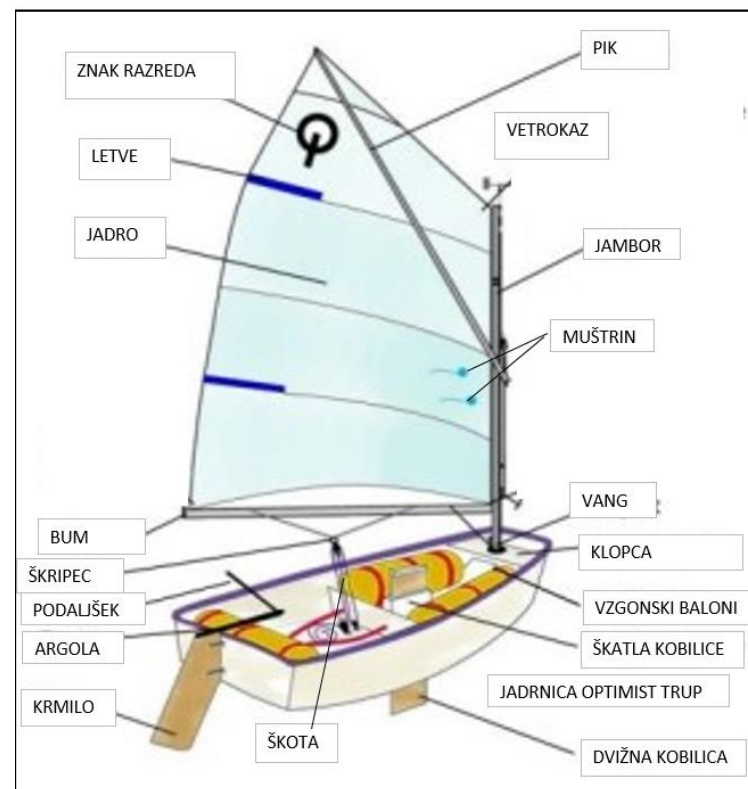
Vozli



Za pritrjevanje delov jadra uporabljamo vrvi. Vrvi povezujemo v vozle.

Vozli in njihove lastnosti: Najbolj pomembno je, da znamo vozle izdelati in jih potem tudi uporabljati.

Glavni deli jadrnice OPTIMIST





Obvestilo za starše:

Inštruktorji so izkušeni jadralci in imajo izpit nacionalne jadralne zveze. Otrokom nudimo kosilo, skuhano v gostinskem obratu.

Otroci morajo na tečaj prnesti s seboj:

- zdravniško potrdilo
- malico (sadež ali jogurt)
- primerno neodrsečo obutev za jadrnico
- kopalke in brisačo
- majico z dolgimi in kratkimi rokavi in kratke hlače
- čepico (kapo s šiltom)
- trenirko
- lahko vetrovko
- vsa potrebna oblačila, da se preoblečejo, če se zmocijo
- kremo proti sončnim opeklinam (vsaj faktor 20).

Osnovni pogoj: obvladanje osnovnih spretnosti plavanja.

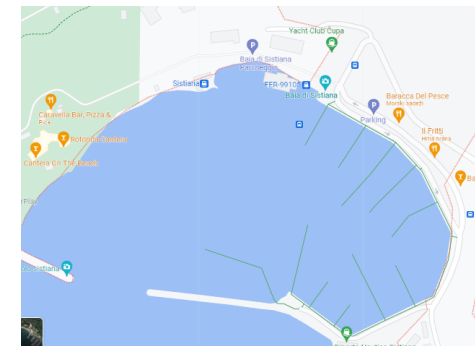
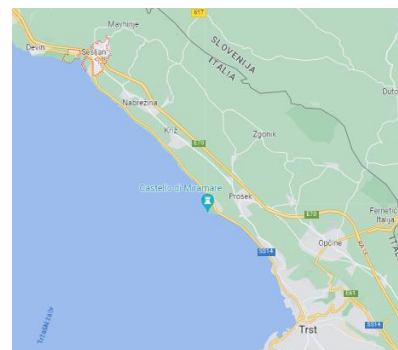
JK Kermar -Boštjan Rupnik 031 299849, Zvonko Keržan 041 673995

Email prijave: info.kermar@gmail.com

Odhodi iz Ljubljane ob 7:45 vsak dan, (pon. - pet.) zbor na Verovškovi 58.

Tečaj traja od 9:00 do 17:00 vračanje do 19:00.

Na prelepem koščku obale, kjer so vedno živeli Slovenci



Na dvorišču kluba je tudi replika starodavnega plovila Čupa.

Opis:

Čupa, je bil ozek in dolg preprost lesen čoln, iztesan iz debla, ki so ga slovenski ribiči uporabljali v Tržaškem zalivu in se je ohranil do srede 20. stoletja. Čupa velja za prvo, zagotovo pa najstarejše slovensko plovilo, kar je izpričano tudi v zgodovinskih virih. [Wikipedija](#)



Športno društvo Jadralni klub Kermar, Cesta 24. Junija 21 A, 1231 LJ-Črnuče

email: info.kermar@gmail.com , FB: jadralni klub Kermar

<https://jkermar.wixsite.com/jkermar/domov> ; mobilni +386 31 299849

Partnerji projekta : <https://www.yccupa.org/jadralna.php> , +39 040 299 858

Mail: info@yccupa.org